

НАПРАВИ ЖИВОТА СИ ТАКЪВ, КАКЪВТО ГО ИСКАШ НАИСТИНА

Един ден с Любомир Розенщайн, в който ще научиш как



- да бъдеш режисьор на вътрешното си кино и да управляваш своя вътрешен свят
- да пътешестваш по линията на времето и да променяш своя път
- да избереш живот с посока

като оставиш миналото си на мястото му и поставиш сам мястото на бъдещето си

на 4.02. 2012, събота от 9.00, в книжарница Колибри, ул. „Иван Вазов“ 36, София

Любомир Розенщайн е НЛП-майстор, йога-майстор и автор на бестселъра „Розовите очила на душата“. Той изследва западните и източните подходи към вътрешния свят на човека повече от 20 години и е основател на Радиото и общността за личностно развитие **ChangeWire**

Стига с глупостите! Направи крачка изправяне!
от Любомир Розенщайн

Няма по-глупаво решение от това да приемаш себе си такъв, какъвто си, само защото не знаеш КАК да се промениш.

Представи си как би изглеждала планетата, ако всяко зърно приемаше себе си напълно затиснато под пръстта, вместо да се опитва да пробие към слънцето с кълн. Упорито и без нищо да може да го спре.

Какво би се случило с човечеството, ако всяко малко дете приемеше, че не може да ходи и толкова – и оставаше пълзящо завинаги, вместо да продължава да опитва, да се учи, да се бори и след всяко падане, докато не овладее новото си, великолепно умение – да бъде изправен човек.

Бъдете изправени хора. Ние можем да приемаме ограниченията, които ни поставя света, но няма защо да се спираме от собствените си ограничения, стига да съществува начин да ги променим и да станем по-добри.

И да бъдем по-близо до себе си.

Често чувам: трябва да приемеш вътрешната си несигурност, трябва да приемеш депресията си, трябва да приемеш страховете си, дори ако те ти пречат да общуваш с другите, да говориш пред публика, да излизаш на открито, да летиш със самолет: ако ти пречат са проявиш себе си.

Чувам: длъжен си да приемеш свръхтеглото си, длъжен си да приемеш лошите си навици, слабостта си, липсата на настроение, намръщеното си лице и да ги носиш търпеливо като бреме, което те навежда до земята през целия ти живот, защото те, видите ли, били част от твоето цяло – и благодатна тема за разискване по време на дълги терапевтични сесии.

Аз ти казвам: стига с глупостите!

Сега остави глупостите!

Върни се в момента на прохождането. Върни се в онези дълги като вечност моменти, в които се опитваше, и пак се опитваше, и пак се опитваше да станеш и да стъпиш на краката си, но не искаше да се примириш в никакъв случай, че можеш да останеш да пълзиш докрай.

Стани и стъпи на краката си! Ела на моя семинар и направи една крачка изправяне!

Защо сега се примиряваш?

Защо сега се страхуваш?

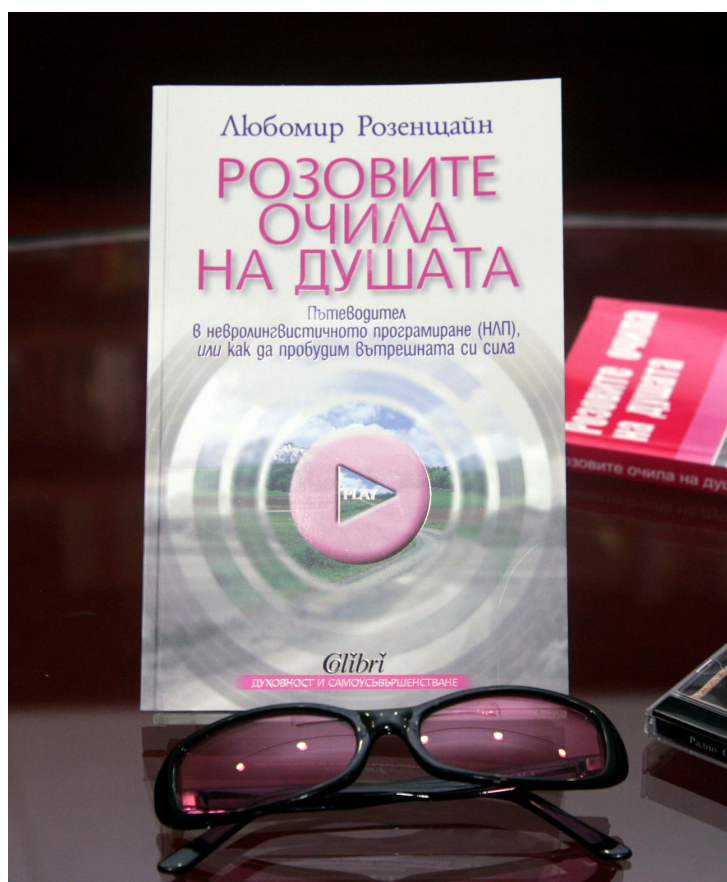
Защо сега нямаш нищо против да се превърнеш в гъсеница?

Всяко нещо, което може да бъде научено и е от полза за да промени живота ти, трябва да бъде научено.

Недей да живееш в сянката на собствения си страх.

Остави закачалките на миналото.

Направи живота си такъв, какъвто го искаш наистина.



Започни в този ден: ела на моя семинар на 4.02. в София и дай пространство на промяната за себе си сега.